



Dva dana prije odlaska u laboratorij ne piti sokove bogate vitaminima (borovnica, crni ribizl, kupine, cikla) te kupinovo vino.

Bolesnicima na terapiji željezom i/ili multivitaminским preparatima obogaćenim željezom krv se uzima:

- sedam do deset dana nakon peroralnog uzimanja preparata željeza
- mjesec dana nakon intramuskularnog davanja željeza
- tri dana nakon davanja intravenoznih preparata

Nalazi se podižu isti dan!

Upute za pripremu prije testa za okultno krvarenje u stolici

Svrha ovog testa je otkrivanje mikro tragova krvi u stolici koji nisu vidljivi prostim okom.

Sedam dana prije i za vrijeme izvođenja testa treba izbjegavati uzimanje lijekova (osim onih neophodnih).

Tri dana prije testa bolesnik se treba držati određenih smjernica vezanih za prehranu:

**DOZVOLJENO JE :** dobro kuhano meso, riba, perad, jogurt, mlijeko, kuhano voće i povrće, žitarice, salate, kikiriki i košunjavno voće

**ZABRANJENO JE :** nedovoljno pečeno crveno meso, jetreni proizvodi (pačete, kobasice), bijela repa, dinja, lubenica, hren, banane i rajčice, vitamin C, naranče i limuni

Predviđeno je da se test radi na tri uzorka stolice uzeta tijekom tri dana.

Test treba odgoditi kod menstruacije, proljeva, krvarenja iz hemoroida i urinarnog trakta.

Nalazi se podižu isti dan!

Upute za pripremu prije određivanja lipidnog statusa

Dvije sedmice prije vađenja krvi potrebno je normalno se hraniti i izbjegavati promjene tjelesne težine.

Dva dana prije vađenja krvi treba izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i ne konzumirati alkohol.

Dan prije vađenja krvi preporuča se lagana, nemasna hrana. Izbjegavati mlijeko i mliječne proizvode, pržena jela, jaja, masno meso, bijeli kruh, masnoće i slastice. Dan prije odlaska u laboratorij ne jesti i ne piti kavu ili alkohol poslije 19h.

Na vađenje krvi **OBAVEZNO** doći natašte.

Određivanje kolesterola ne bi se trebalo provoditi prije nego što prođe 8 tjedana od: akutnog infarkta miokarda, kirurške operacije, traume, akutne bakterijske ili virusne infekcije, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida.

Nalazi se podižu isti dan!

Upute za pripremu bolesnika za "INFAI" Helicobacter test

**KADA PROVODITI TESTIRANJE:**

- najmanje 4 sedmice nakon posljednje doze antimikrobnog lijeka, uzimanog u bilo kojoj dozi i/ili u bilo kojoj indikaciji (NE ANTIBIOTIK)

- najmanje 2 sedmice nakon posljednje doze bilo kojeg antisekretornog lijeka (NE Peptoran ili Ultop ili Omeprazol, tj. NE BILO KOJI LIJEK KOJI SMANJUJE LUČENJE ŽELUČANE KISELINE)

**KAKO PROVODITI TESTIRANJE:**

- NATA&Scaron;TE (6 -8 sati) - to uključuje hranu i bilo koje piće (može samo voda, ali barem 2 sata prije izvođenja testa)
- NE PRATI ZUBE (NE DEZINFICIRATI usnu &scaron;upljinu)

**ZA KOGA JE TEST:**

- za odrasle i djecu stariju od 12 godina (samo uz individualnu liječničku procjenu - mogu i djeca starija od 5 godina) - koji imaju simptome papićke ulkusne bolesti

**KONTRAINDIKACIJA TESTA:**

- akutni gastritis i/ili gastroenterokolitis

**PONAVLJANJE TESTA:**

- tek slijedeæi dan      Uvijek sa vama  
POLIKLINIKA &bdquo; S U N C E &bdquo; Zenica