

## Fizikalna terapija

**FIZIKALNA TERAPIJA** **MAGOMIL TERAPIJA** Fizikalna terapija je metoda fizikalne medicine koja koristi magnetizam, elektricitet, mehanièku energiju, toplinu, zvuk i svjetlost u lijeèenju, a našla je primjenu u gotovo svim granama medicine. Od terapija koje primjenjuje poliklinika navodimo: Magnetnu terapiju primjenjujemo u lijeèenju degenerativnih bolesti zglobova i kralješnice, fraktura, stanja nakon ruptura i ligamentarnih povreda.

Elektrostimulaciju koristimo u sluèajevima kad postoji hipotrofija miškulature nakon povreda, kod oslabljene živèane podražljivosti, te kao sastavni dio treninga u sportaša.

Presoterapija je metoda za poboljšanje limfne i venozne cirkulacije u gornjim i donjim ekstremitetima nakon razlièitih postraumatskih stanja.

TENS ublažava simptome bola elektriènim podražajima osjetnih živèanih završetak u koži.

Refleksna masaža je manualna terapija koja djeluje relaksacijski na bolne toèke lijeèenog segmenta kralješnice.

Koristi se kod sportskih povreda, ruptur ligamenata, mišića i distorzija zglobova.

Magomil Magomil aparat za elektroterapiju i magnetoterapiju. Vacuson

Vacuson aprata za terapiju vakumom. Ultrasaund

Ultrasaund aprata za terapiju ultrazvukom Terapija udarnim valovima

- Shockwave Therapy -

Terapija udarnim valovima - je jednostavna nehirurška metoda koja ubrzava procese zarastanja i obnavljanja vezivnog i mišićno koštanog tkiva. Najèe se koristi i daje dobre rezultate kod sladeæih stanja: petni trn, upala plantarne fascije - upala Ahilove tetive - skakaèko koljeno - upala tetiva oko koljena - hvatištu mišića stražnje strane natkoljenice, bolni aduktori. - bolno rame - kalcifikati, buzitis, tendinitis, - teniski i golferski lakat (epikondilitis) - upale tetiva na šaci ili stopalu Terapija udarnim valom traje 5 do 10 minuta i potrebno je obaviti 3-5 terapija koja se provodi u razmacima od 7 dana.

Uvijek sa vama

POLIKLINIKA "SUNCE" Zenica