

ARTROZE - DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA

-ARTROZE –DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA Artroze su degenerativna oboljenja zglobova progresivnog karaktera, ujedno jedno od najéešæih oboljenja u ortopediji. Bolest je stara koliko i ljudski rod jer su artroštšne promjene pronašene kako na fosilnim ostacima prašovjeka tako i egipatskim mumijama. Oboljenje prvo zahvata hrskavicu zglobova, potom koštane rubove zglobnih tijela, a zatim i zglobnu ovojniciu. To dovodi do otoka, deformacije zgloba i izljeva u zglobu što je sve prašeno bolovima i otešanim hodom. Kod osoba mlašde dobi jednaka je zastupljenost oboljenja kod oba spola, dok u starijoj dobi éešæe obolijeva šenska populacija. Artroze po svojoj etiologiji dijele na primarne i sekundarne. Primarna artroza javlja se na više zglobova. Nastanak primarne artroze nije u cijelosti razjašnjen, no svakako je u vezi je sa spolom, starosnom dobi, hormonalnim problemima, pretjeranom debljinom, genetiškim faktorima, klimatskim uslovima i prehranom . Sekundarna artroza zahvata pojedinašne zglobove i poznatog je uzroka. Uzrok su joj prevashodno mehaniški faktori (povreše i anomalije), upale zglobova, cirkulatorne smetnje. Patološko - anatomske promjene ortroza pošinju omekšavanjem i oštešenjem zglobne hrskavice - ona gubi svoj sjaj i elastišnost, postaje krhka, puca i ljušti se. Potom se javljaju promjene i na koštanim strukturama-javljaju se rubni osteofiti i koštane ciste. Zglobna ovojnica usljed stalnog podrašaja proizvodi tešnosti te se stvara izljev u zglobu, promjene zahvataju kapsulu zgloba, ligamente, mišiše tetive i vezivo, što konašno rezultira deformacijom zgloba. Artroze se kliniški manifestuju otokom, bolom, ogranišenom pokretljivošæu i deformacijom zahvašenog zgloba. Najéešæe su zahvašeni zglobovi koljena i kuka a rješe ostali zglobovi i izrazi gonartroza i koksartroza su dobro poznati u narodu. Gonartroza je artroza koljenog zgloba. Statistiški podaci pokazuju da 17% ljudske populacije boluje od ovog degenerativnog oboljenja koljena. Koksartroza je artroza zgloba kuka, po ušestalosti nešto rješda od gonartroze i zasad artroza koja se najéešæe liješi operativno - to jest ugradnjom vještaškog zgloba ili proteze kuka. Dijagnoza artroza se efikasno postavlja na osnovu kliniškog , UZV pregleda I RTG snimka. Terapija artroze je za svakog bolesnika individualna, a moše biti konzervativna ili operativna. Konzerativna terapija je simptomatska i u nju spadaju: medikamentozna, nesteroidni antireumatici, kortikosteroidi, nehormonalni biohemijski preparati, fizikalna terapija, opše mjere (adekvatno radno mjesto, ugodni mikroklimatski uslovi, regulacija tjelesne tešine, izbjegavanja hoda po neravnom terenu, ravna obuša, odmor, liješenje ostalih bolesti) imobilizacija u akutnim stanjima edukacija bolesnika o vlastitoj bolesti. operativno liješenje u slušaju veših deformacija zglobova Artroze su bile, i danas su bolest koja nije izlješiva, mešutim preciznom dijagnostikom koju omogušuje ultrazvušni pregled zgloba (u cilju pronalaska tešnosti u zglobu, pregleda stanja zglobne ovojnice, stepena istrošenosti hrskavice zgloba, te pronalaska cisti kako u okolini zgloba tako i na meniskusima, ako su u pitanju koljena) moše se adekvatno odrediti našin liješenja u cilju smanjenja bolova, povešanja pokretljivosti zgloba i samim tim sprešavanja teših komplikacija.

Dr Enver Šabieš specijalista opšte hirurgije specijalista ortopedije i traumatologije