

## ARTROZE - DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA

-ARTROZE &ndash;DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA Artroze su degenerativna oboljenja zglobova progresivnog karaktera, ujedno jedno od naj&eacute;e&scaron;æih oboljenja u ortopediji. Bolest je stara koliko i ljudski rod jer su artrozi&eacute;ne promjene prona&eacute;ene kako na fosilnim ostacima pra&eacute;ovjeka tako i egipatskim mumijama. Oboljenje prvo zahvata hrskavicu zglobova, potom ko&scaron;tane rubove zglobnih tijela, a zatim i zglobnu ovojnica. To dovodi do otoka, deformacije zgloba i izljeva u zglobu &scaron;to je sve pra&eacute;eno bolovima i ote&z;anim hodom. Kod osoba mla&eacute;e dobi jednaka je zastupljenost oboljenja kod oba spola, dok u starijoj dobi &eacute;e&scaron;æe obolijeva &eacute;enska populacija. Artroze po svojoj etiologiji dijele na primarne i sekundarne. Primarna artroza javlja se na vi&scaron;e zglobova. Nastanak primarne artroze nije u cijelosti razja&scaron;njen, no svakako je u vezi je sa spolom, starosnom dobi, hormonalnim problemima, pretjeranom debljinom, geneti&eacute;kim faktorima, klimatskim uslovima i prehranom . Sekundarna artroza zahvata pojedina&eacute;ne zglobove i poznatog je uzroka. Uzrok su joj prevashodno mehani&eacute;ki faktori (povrede i anomalije), upale zglobova, cirkulatorne smetnje. Patolo&scaron;ko - anatomske promjene ortroza po&eacute;inju omek&scaron;avanjem i o&scaron;te&eacute;enjem zglobne hrskavice - ona gubi svoj sjaj i elasti&eacute;nost, postaje krhka, puca i lju&scaron;ti se. Potom se javljaju promjene i na ko&scaron;tanim strukturama-javljaju se rubni osteofiti i ko&scaron;tane ciste. Zglobna ovojnica usljed stalnog podra&z;aja produkuje te&eacute;nosti te se stvara izljev u zglobu, promjene zahvataju kapsulu zgloba, ligamente, mi&scaron;i&eacute;e tetive i vezivo, &scaron;to kona&eacute;no rezultira deformacijom zgloba. Artroze se klini&eacute;ki manifestuju otokom, bolom, ograni&eacute;enom pokretljivo&scaron;æu i deformacijom zahva&eacute;enog zgloba. Naj&eacute;e&scaron;æe su zahva&eacute;eni zglobovi koljena i kuka a rje&eacute;e ostali zglobovi i izrazi gonartroza i koksartroza su dobro poznati u narodu. Gonartroza je artroza koljenog zgloba. Statisti&eacute;ki podaci pokazuju da 17% ljudske populacije boluje od ovog degenerativnog oboljenja koljena. Koksartroza je artroza zgloba kuka, po u&eacute;estalosti ne&scaron;to rje&eacute;a od gonartroze i zasad artroza koja se naj&eacute;e&scaron;æe lije&eacute;i operativno - to jest ugradnjom vje&scaron;ta&eacute;kog zgloba ili proteze kuka. Dijagnoza artroza se efikasno postavlja na osnovu klini&eacute;kog , UZV pregleda I RTG snimka. Terapija artroze je za svakog bolesnika individualna, a mo&z;e biti konzervativna ili operativna. Konzerativna terapija je simptomatska i u nju spadaju: medikamentozna, nesteroidni antireumatici, kortikosteroidi, nehormonalni biohemijski preparati, fizikalna terapija, op&eacute;e mjere (adekvatno radno mjesto, ugodni mikroklimatski uslovi, regulacija tjelesne te&z;ine, izbjegavanja hoda po neravnom terenu, ravna obu&eacute;a, odmor, lije&eacute;enje ostalih bolesti) imobilizacija u akutnim stanjima edukacija bolesnika o vlastitoj bolesti.operativno lije&eacute;enje u slu&eacute;aju ve&eacute;ih deformacija zglobova Artroze su bile, i danas su bolest koja nije izlje&eacute;iva, me&uacute;tim preciznom dijagnostikom koju omogu&eacute;uje ultrazvu&eacute;ni pregled zgloba (u cilju pronalaska te&eacute;nosti u zglobu, pregleda stanja zglobne ovojnice, stepena istro&scaron;enosti hrskavice zgloba, te pronalaska cisti kako u okolini zgloba tako i na meniskusima, ako su u pitanju koljena) mo&z;e se adekvatno odrediti na&eacute;in lije&eacute;enja u cilju smanjenja bolova, pove&eacute;anja pokretljivosti zgloba i samim tim spre&eacute;avanja te&z;ih komplikacija.

Dr Enver &Scaron;abie&scaron;e specijalista op&scaron;te hirurgije specijalista ortopedije i traumatologije