

ARTROZE - DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA

-ARTROZE –DEGENERATIVNA OBOLJENJA ZGLOBOVA Artroze su degenerativna oboljenja zglobova progresivnog karaktera, ujedno jedno od najéešæih oboljenja u ortopediji. Bolest je stara koliko i ljudski rod jer su artroziéne promjene pronaéene kako na fosilnim ostacima praéovjeka tako i egipatskim mumijama. Oboljenje prvo zahvata hrskavicu zglobova, potom koštane rubove zglobnih tijela, a zatim i zglobnu ovojniciu. To dovodi do otoka, deformacije zgloba i izljeva u zglobu što je sve praéeno bolovima i ote&z;anim hodom. Kod osoba mlaée dobi jednaka je zastupljenost oboljenja kod oba spola, dok u starijoj dobi éešæe obolijeva éenska populacija. Artroze po svojoj etiologiji dijele na primarne i sekundarne. Primarna artroza javlja se na više zglobova. Nastanak primarne artroze nije u cijelosti razjašnjen, no svakako je u vezi je sa spolom, starosnom dobi, hormonalnim problemima, pretjeranom debljinom, genetiékim faktorima, klimatskim uslovima i prehranom . Sekundarna artroza zahvata pojedinaéne zglobove i poznatog je uzroka. Uzrok su joj prevashodno mehaniéki faktori (povreée i anomalije), upale zglobova, cirkulatorne smetnje. Patološko - anatomske promjene ortroza poéinju omekšavanjem i ošteéenjem zglobne hrskavice - ona gubi svoj sjaj i elastiénost, postaje krhka, puca i ljušti se. Potom se javljaju promjene i na koštanim strukturama-javljaju se rubni osteofiti i koštane ciste. Zglobna ovojnica usljed stalnog podra&z;aja produkuje teénosti te se stvara izljev u zglobu, promjene zahvataju kapsulu zgloba, ligamente, mišiée tetive i vezivo, što konaéno rezultira deformacijom zgloba. Artroze se kliniéki manifestuju otokom, bolom, ograniéenom pokretljivošæu i deformacijom zahvaéenog zgloba. Najéešæe su zahvaéeni zglobovi koljena i kuka a rjeée ostali zglobovi i izrazi gonartroza i koksartroza su dobro poznati u narodu. Gonartroza je artroza koljenog zgloba. Statistiéki podaci pokazuju da 17% ljudske populacije boluje od ovog degenerativnog oboljenja koljena. Koksartroza je artroza zgloba kuka, po uéestalosti nešto rjeéa od gonartroze i zasad artroza koja se najéešæe lijeéi operativno - to jest ugradnjom vještaékog zgloba ili proteze kuka. Dijagnoza artroza se efikasno postavlja na osnovu kliniékog , UZV pregleda I RTG snimka. Terapija artroze je za svakog bolesnika individualna, a mo&z;e biti konzervativna ili operativna. Konzerativna terapija je simptomatska i u nju spadaju: medikamentozna, nesteroidni antireumatici, kortikosteroidi, nehormonalni biohemijski preparati, fizikalna terapija, opée mjere (adekvatno radno mjesto, ugodni mikroklimatski uslovi, regulacija tjelesne te&z;ine, izbjegavanja hoda po neravnom terenu, ravna obuéa, odmor, lijeéenje ostalih bolesti) imobilizacija u akutnim stanjima edukacija bolesnika o vlastitoj bolesti. operativno lijeéenje u sluéaju veéih deformacija zglobova Artroze su bile, i danas su bolest koja nije izljeéiva, me&u;tim preciznom dijagnostikom koju omoguéuje ultrazvuéni pregled zgloba (u cilju pronalaska teénosti u zglobu, pregleda stanja zglobne ovojnice, stepena istrošenosti hrskavice zgloba, te pronalaska cisti kako u okolini zgloba tako i na meniskusima, ako su u pitanju koljena) mo&z;e se adekvatno odrediti naéin lijeéenja u cilju smanjenja bolova, poveéanja pokretljivosti zgloba i samim tim spreéavanja te&z;ih komplikacija.

Dr Enver Šabieše specijalista opšte hirurgije specijalista ortopedije i traumatologije