

## TERAPIJA UDARNIM VALOVIMA - SHOCKWAVE THERAPY

Terapija udarnim valovima - Shockwave Therapy - Terapija udarnim valovima - je jednostavna nehirurška metoda koja ubrzava procese zarastanja i obnavljanja vezivnog i mišićno koštano tkiva.

Najčešće se koristi i daje dobre rezultate kod sljedećih stanja:

- petni trn, upala plantarne fascije
- upala Ahilove tetive
- skakačko koljeno - upala tetiva oko koljena
- bol na hvatima stražnje strane natkoljenice, bolni aduktori.
- bolno rame - kalcifikati, bursitis, tendinitis,
- teniski i golferski lakat (epikondilitis)
- upale tetiva na ruci ili stopalu

Terapija udarnim valom traje 5 do 10 minuta i potrebno je obaviti 3-5 terapija koja se provodi u razmacima od 7 dana. Nakon lokaliziranja najbolnijeg mjesta ili UZV markiranju patološke promjene obavlja se terapija. U toku same terapije osjećaju se vibracije i lupkanje. Nakon terapije udarnim valovima na isto mjesto preporučuju se kombinacije sa klasičnim metodama fizikalne terapije kao što su: laser ultrazvuk, elektroterapija, magnetoterapija, krioterapija i td.

Objašnjenje načina rada terapije je da su to zvučni valovi koji prenose veliku energiju u tkiva koja se nalaze u bolnim stanjima. Djeluje čak i na dubini od 4-7 cm gdje nam je drugim metodama vrlo teško doprijeti.

Aparati su kompjuterski podešeni na određenu frekvenciju i broj udaraca ovisno o dijagnozi.

Kontraindikacije za terapiju udarnim valovima su: Infekcija u tretiranom području, tromboflebitis, tumor u tretiranom području, trudnoća i srčani stimulator.

Terapija udarnim valovima je brza i efikasna u rješavanju navedenih bolnih stanja uz napomenu da su efekti terapije znatno bolji kod svježih nego kod zastarjelih.

Prim. Dr Enver Šabić specijalista opšte hirurgije specijalista ortopedije i traumatologije