

## RADIOFREKVENCIJA

**RADIOFREKVENCIJA KAKO DJELUJU RADIOVALOVI?** Radiofrekventni valovi djeluju na molekule vode u tkivu pri čemu se oslobađa energija u obliku topline koja kontrolirano zagrijava tkivo; to tkivo sadrži više vode u sebi, to je bolji efekt radiovalova. Zato se savjetuje prije i u toku tretmana piti više vode, savjetuje se 2,5 do 3 litre dnevno. Tretman se vrši pomoću posebnih nastavaka pri čemu nema nikakvih oštećenja na površini kože. Koriste se unipolarni i bipolarni nastavci pri čemu unipolarni nastavak zagrijava kožu do 2 cm ispod površine, a bipolarni prodire 5 do 6 cm ispod kože. Tretmani se mogu provoditi tokom čitave godine bez obzira na boju kože. Sunce nema nikakav utjecaj na tretman radiovalovima. Cilj tretmana je kontrolirano zagrijavanje tkiva i duže održavanje te temperature. To je veća i duže zadržana postignuta temperatura, to su bolji rezultati. Radiovalovi djeluju na vezivno tkivo, masne stanice, lojne žlijezde, metabolizam, cirkulaciju i drenažu. Metoda nije agresivna jer ne nastaju nikakva vanjska oštećenja površine kože te se tretman može koristiti za sve tipove kože bez obzira kako ona bila osjetljiva.

**EFEKTI RADIOVALOVA :** Utjecaj na vezivno tkivo i metabolizam stanica kontrolirano zagrijavanje tkiva stimulira stvaranje novog kolagen uz jačanje postojećeg. Klinički efekt očituje se zatezanjem kože, smanjivanjem bora i oblikovanjem lica. Koža odmah poprimi sjaj, bude glatka i meka uz pojačanu elastičnost i napetost. Metabolizam stanica se ubrzava, te stanice postaju otpornije na vanjske štetne utjecaje. Jačanje cirkulacije i limfne drenaže Lipoliza – razbijanje masnih stanica Uničenje lojnih žlijezda.

**KAKO IZGLEDA TRETMAN ?** Tretmanom se postiže temperaturu tretirane kože od 39 do 44 C, te se nastoji duže održati. Za vrijeme tretmana osijeća se toplina koja se ublažava hladnim gelom. Pojavi se crvenilo kože koje se povlači 10 do 15 minuta nakon tretmana. Tretmani traju 20 do 30 min . Preporučuje se napraviti 6 tretmana u razmaku od 10 do 15 dana, te održavanje jednom godišnje.

**ZA ŠTO SE KORISTI TRETMAN ?** Zatezanje kože lica i vrata. Smanjivanje podbratka. Pomlađivanje dekoltea i podizanje grudi. Podizanje kapaka. Uklanjanje celulita i strija. Smanjivanje masne kože i vidljivih pora.

Dr Enver Šabić specijalista opšte hirurgije specijalista ortopedije i traumatologije