

## ERGOMETRIJA I HOLTER - EKG

**ERGOMETRIJA I HOLTER TLAKA**  
**ERGOMETRIJA NA TRACI**  
 Ergometrija je pretraga kojom se utvrđuje funkcionalni kapacitet srca i kardiorespiratorna sposobnost ispitanika prema utvrđenom protokolu po Bruce-u koji je predvidio napore prema dobi i spolu. Praćenjem dinamike EKG-skih promjena, tlaka i srčane frekvencije procjenjujemo suficijentnost koronarnog protoka (krvnih žila srca). Osjetljivost testa za dijagnozu koronarne insuficijencije je 62-80%, a specifičnost 83-96%, pa rezultati testa mogu biti lažno pozitivni ili lažno negativni (na interpretaciju mogu utjecati lijekovi poput digitalisa i beta-blokatora).

**UVJET ZA PRETRAGU** da bolesnik može hodati po pokretnoj traci da ima dobro reguliran krvni tlak da nema kontraindikacija za test - srednja do teška aortna stenozaupalna stanja (perikarditis, miokarditis, endokarditis) hipertenzija sa RR u mirovanju  $\geq 180/100$  mmHg brza nekontrolirana fibrilacija atrijska ili drugi poremećaji srčanog ritma kardijalna dekompenzacija

Bolesnik treba doći u adekvatnoj obući kako bi mogao nesmetano hodati. Skidamo ga do pojasa kako bismo zalijepili elektrode za snimanje EKG-a po leđima i prsima. Pretraga nije invazivna, ali zahtjeva napore u kojima se može javiti bol u prsima, a ispitanici se pojačano znoje (pa je preporučljivo ponijeti ručnik).

Dva dana prije pretrage je potrebno smanjiti dozu beta-blokatora, a jutro prije dolaska ga ne uzeti zbog utjecaja na srčanu frekvenciju i ishod testa. **OBAVEZNO** ujutro prije dolaska uzeti ostalu terapiju za regulaciju tlaka, te **NE DOĐI** na tu pretragu!! **HOLTER EKG** Holter - EKG je poseban postupak praćenja rada srca u toku 24h. Mali aparat se montira oko struka pacijenta, elektrode se pričvrste na grudni koš i pacijent odlazi svojim uobičajenim aktivnostima: Prema uputstvu vodi kraći dnevnik o aktivnostima u toku dana. Postoji dugme- marker za tegobe koje pacijent pritiska kada osjeti bilo koju nelagodnost. Aparat registruje 3 EKG kanala koji se izaberu, najčešće V1, V3, V5. Zapis EKG se preko flash memorijske kartice prebacuje na hard disk kompjutera i tada se analiziraju sledeće funkcije: srednja srčana frekvencija, depresija ST segmenta, poremećaji srčanog ritma, pauza, QTc interval i varijabilnost srčane frekvencije kao nezavisan prognostički pokazatelj. Na ovaj način imamo objektivni uvid u stanje srčanog mišića i njegovog rada, što je od koristi kod određivanja daljeg ispitivanja ili lečenja. **HOLTER TLAKA**

### Holter tlaka

Holter tlaka je višekratno automatsko mjerenje tlaka prijenosnim tlakomjerom, te praćenje i bilježenje oscilacija tlaka kroz 24 sata. **Uvijek sa vama**  
**POLIKLINIKA "SUNCE" Zenica**